


# 「認知症にならない脳の鍛え方」

脳には「記憶する」、「時間や場所を認識する」などの機能があり、認知機能と呼ばれています。認知機能の低下は認知症につながることから、予防や症状悪化を防ぐためにも脳を働かせることが大切です。メディアでもご活躍中の作家で医師の米山公啓氏に、認知症の仕組みと予防に役立つ脳の鍛え方について分かりやすくお話しいたします。

## 開催日時等

日時	平成30年1月31日(水)	講演 16:00~17:00 懇親会 17:00~18:30
場所	山崎製パン企業年金基金会館 3階「陽光の間」 市川市市川 1-3-14 TEL: 047-321-3600	
内容	<p>「認知症にならない脳の鍛え方」</p> <p>作家、医師(医学博士) よねやま きみひろ <b>米山 公啓 氏</b></p>  <p>【ご経歴】 1952年、山梨県生まれ。聖マリアンナ大学医学部卒業、超音波を使った脳血流量の測定や、血圧変動からみた自律神経機能の評価などを研究。老人医療・認知症問題にも取り組む。聖マリアンナ医科大学第2内科助教授を1998年2月に退職。本格的な著作活動を開始。現在も週に2日半、東京都あきる野市にある米山医院で診療を続けている。</p>	
定員	50名	
参加費	5,400円	

○ホームページ <http://www.chibakeikyo.jp/event.php> からお申込み下さい。

○締め切り：1月24日(水)

○お問合せ先(一社)千葉県経営者協会事務局 小山

TEL. 043-246-1158 FAX. 043-246-0729 E-Mail koyamat@chibakeikyo.jp

参加申込書 (FAX:043-246-0729) (一社)千葉県経営者協会 行

開催行事名	認知症にならない脳の鍛え方		
会社・団体名			
参加者①	所属・役職	氏名	
参加者②	所属・役職	氏名	
住所	〒	電話	
e-mail		FAX	