

生活習慣病と食生活

～食生活が楽しいと人生が100倍楽しい！～

いくつになっても生き活きと働き、「生涯現役社会」を実現するためには、何よりも「健康」であることが大切です。「食」のプロフェッショナルであり、コンサルティングやメディア出演など多方面で活躍されている浅野氏に、食生活を通じて人生を楽しむ秘訣を教えてください。

開催日時等

日時	2019年9月26日(木)	昼食 12:00～12:30 講演会 12:30～14:00
場所	ザ・クレストホテル柏 4階「クレストルームウエスト」 (柏市末広町14-1 TEL:04-7146-1111)	
内容	<p>「生活習慣病と食生活 ～食生活が楽しいと人生が100倍楽しい！～」 (株)エビータ 代表取締役 管理栄養士 浅野 まみこ 氏</p> <p>【ご経歴】 総合病院、女性クリニック、企業コンサルティングにて糖尿病の行動変容理論をベースに1万8千人以上の栄養相談を実施。その経験を生かし、現在は、食育活動やレシピ開発、食のコンサルティングをはじめ、講演、イベントなど多方面で活躍中。NHK「おはよう日本」などメディア出演多数。著書に『「コンビニ食・外食」で健康になる方法』など。</p>	
定員	60名	
参加費	会員 無料	



○ホームページ <http://www.chibakeikyo.jp/event.php> からお申込み下さい。

○締め切り：9月19日(木)

○お問合せ先：(一社)千葉県経営者協会事務局 宇野 TEL. 043-246-1158 FAX. 043-246-0729
E-Mail unom@chibakeikyo.jp

参加申込書 (FAX:043-246-0729) 一般社団法人千葉県経営者協会 行

開催行事名	生活習慣病と食生活～食生活が楽しいと人生が100倍楽しい！～		
会社・団体名		TEL	
参加者名①		役職①	
参加者名②		役職②	
e-mail			
住所			