第３回　人づくり委員会

一般社団法人千葉県経営者協会

ビジネス成功の方程式
～世界の一流アスリートも実践する集中力アップの秘訣～

他の作業やスマホ、止むことのない電話…様々な要因で「本来やるべきこと」に集中できず、生産性の低下を感じることはありませんか？本セミナーでは、ミズノ株式会社で北島康介選手、千葉すず選手など多数のオリンピック選手のウエア開発に携わり、その経験を活かし多くの企業や団体で一流アスリートが実践する集中力アップ・維持方法をレクチャーする“集中力のプロ”森健次朗氏を講師に招き、直ぐに実践できる集中力アップの実践方法を学びます！

集中力を上げて業務効率化に繋げたい、部下の集中力を維持させたい、等多くのビジネスマンにお薦めします。

開催日時等

日　時	**2022年9月21日（水）15時00分～17時00分**
場　所	**千葉県経営者会館　2階　207会議室**
内　容 **講　師**	【内容】 1．集中力が必要とされる理由 2．集中力アップ実践ワーク （1）リラックス編 ・呼吸法　・緊張時の対処法 （2）集中編 ・メンタル維持のコツ　・日々使う言葉と集中力 ・視線を使った集中ワーク 3．オリンピック選手の印象に残ったエピソード 【講師】 株式会社集中力　代表取締役　森健次朗氏 ミズノ株式会社で多くのアスリートの商品開発に携わり、手がけた「サメ肌水着」は2000年のシドニー五輪において12の世界新記録を樹立し、世間を賑わせた。 同社退社後、株式会社集中力を立ち上げ、一流アスリートが実践する集中力アップの方法等を中心にこれまで多くの企業・団体・学校で講演を行う。
参加費	会員　無料　　非会員　3,300円（消費税込み）

○ホームページhttp://www.chibakeikyo.jp/event.phpにて募集中です。
本書による場合は、切り取らず当協会事務局宛ＦＡＸをお願いします。
締切は9月14日（水）です。

○お問合せ先 (一社)千葉県経営者協会事務局　小川 TEL　：043-246-1158
Eメール： ogaway@chibakeikyo.jp

FAX:043-246-0729　　一般社団法人 千葉県経営者協会　行

開催行事名	**ビジネス成功の方程式～世界の一流アスリートも実践する集中力アップの秘訣～**		
会社・団体名		ＴＥＬ	
参加者名		役職	
E-Mail			
住　　所			