

# “怒り”の正体とその対処法

## ～怒りの感情と向き合い、組織活性化に繋げる～

仕事上や部下、後輩指導のなかで、イライラしてしまうことは誰しもあることです。大切なのは、怒りの感情をそのままぶつけずコントロールすることです。

本セミナーでは怒りの感情に向き合う方法や、自分の怒りへの対処法を身につけるのみならず、心理的安全性を踏まえた組織活性化のアプローチを学びます。周囲とのコミュニケーションを円滑にしたい、部下を上手に指導したい、働きやすい環境を整えたいという全ての方におすすめのセミナーです。

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |               |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------|
| 日 時 | 2023年11月2日（木）15時00分～17時00分                                                                                                                                                                                                                                                      |     |               |
| 場 所 | 千葉県経営者会館 4階会議室（千葉市中央区千葉港4-3）<br>※駐車場のご用意はございませんのでご注意ください                                                                                                                                                                                                                        |     |               |
| 内 容 | <div> <div> 1. カリキュラム<br/> (1) 現代の怒り事情 (2) 怒りのメカニズム<br/> (3) 怒りへの対処法<br/> (4) 怒りの感情を組織で活かすために<br/> (5) 心理的安全性に繋がるアプローチ法<br/> 2. 講 師<br/> 一般社団法人日本産業カウンセラー協会<br/> 認定講師 山口 浩康 氏 </div>  </div> |     |               |
| 参加費 | 会員 無料                                                                                                                                                                                                                                                                           | 非会員 | 3,300円（消費税込み） |

○ホームページ<http://www.chibakeikyo.jp/event.php>にて募集中です。

本書による場合は、切り取らず当協会事務局宛F a xをお願いします。

締切は10月26日（木）です。

○お問合せ先（一社）千葉県経営者協会事務局 長江 TEL : 043-246-1158

Eメール : nagaet@chibakeikyo.jp

FAX:043-246-0729

一般社団法人 千葉県経営者協会 行

|        |               |     |  |
|--------|---------------|-----|--|
| 開催行事名  | “怒り”の正体とその対処法 |     |  |
| 会社・団体名 |               | TEL |  |
| 参加者名①  |               | 役職① |  |
| 参加者名②  |               | 役職② |  |
| E-Mail |               |     |  |
| 住 所    |               |     |  |